

當一個人知道自己為什麼而活，他就可以忍受任何一種生活型態

卓別林所拍所演的大部份電影，都是以平凡小老百姓為主角，他們面對生活困境的努力，或許常常失敗，常常闖禍，可是永不灰心，還能主動對更弱勢更貧窮的人施出援手。他的電影並不像好萊塢那些「昧於事實」的勵志片：「主角最後總會實現夢想成功賺大錢。」而是小人物終究還是平凡的小人物，只是他們在困苦的情境當中，精神能自我超越與昇華。

之所以會說「昧於事實」的原因，是因為世界上大部份的人縱然懷有夢想，即便非常努力，可是往往辛苦一輩子最後仍然非常平凡微不足道，這才是人生的真相，市面上滿坑滿谷的勵志書或勵志電影，雖然內容都號稱是真人真事，但是那些幸運兒畢竟是少數中的少數。

我們的確要積極，要努力，不要抱怨，心力集中在正面且可以做的事，這當然沒錯，不過若是我們很倒霉，不斷被連累或陷害，或者我們很努力卻沒有被看到，很認真卻沒有好下場，這時候該怎麼辦？當大家都不斷強調「只要你夠努力，一定會成功」，可是萬一我們就是不斷失敗，那又該如何自處？

其實在這個全球化無國界的高度競爭下，失敗是非常可能的。我們以為很認真了，可是全世界這麼多人人口裏，比我們還認真的，不知道有多少呢？我們以為自己很優秀了，可放眼全世界天賦強、條件好的多如繁星！

我常常提醒自己的是，我們無法掌控時代，也無法掌控別人的行為，但是可以掌控自己的行為與態度。我也很贊成傅佩榮教授說的：「一個人的能力不在於他能夠得到什麼，而在於他可以承受失去什麼。」這種能力的培養必須來自平常的生活習慣，我們是不是對物質享受能夠不依賴，在與人的互動裏，可以淡然處之，自己孤獨一個人的時候，也可以活得愉快。

尼采說：「一個人知道自己為什麼而活，他就可以忍受任何一種生活型態。」其實只要人心中有憧憬，精神有更高更遠的價值追求，不要說是忍受，我們不但可以接受，甚至能夠享受任何一種生活呢！不過這種憧憬或追求，不能是現實社會的金錢物質或功名權位，而應該是一種主動付出為更美好的世界而努力的一種目標。

美國前總統雷根講過一句我非常喜歡的話：「假如你不在乎誰得到功勞和名位，那麼你可以做的事情有無限多。」的確，即便我們是個微不足道的小人物，沒錢也沒權，可是絕對可以為社會增添溫暖而正面的力量。

文章來源：李偉文/聯合報 2014 年 2 月 9 日/輔導處節錄提供
討論題綱：

1. 文中提到：當大家都不斷強調「只要你夠努力，一定會成功」？可是萬一我們就是不斷失敗，那又該如何自處？請與同學分享你的想法？
2. 請同學回想在你的經驗中，為了追求成功曾經做過哪些的努力？最後是否成功了？不論成功與否，你從中獲得了什麼？
3. 尼采說：「一個人知道自己為什麼而活，他就可以忍受任何一種生活型態。」請同學們討論這句話的意義，並試著舉例說明。
4. 雷根總統說：「假如你不在乎誰得到功勞和名位，那麼你可以做的事情有無限多。」你怎麼解讀這句話呢？