

# 專題討論

## 林依晨：生命的禮物往往來自討厭的事

※延伸觀看影片：影片在明道輔導處網頁

十月底，林依晨剛滿三十歲，年紀尚輕的她，已經手握兩座金鐘；除此之外，她的心裡也已自成一套超齡人生哲理。這一切，來自她波折卻精采的生命歷練。

林依晨經過三十年來波折卻也精采的生命歷練後：「想一想，我生命中的許多禮物，其實都是『討厭的事情』帶給我的。」

我其實是個懶散但又不太會拒絕的人，所以接了很多不是自己喜歡做的事。但是「勉強」之後，卻每每發現意外的收穫和自己的成長。我想能把「討厭」當成鍛鍊和成長的人，必能讓自己柔軟又堅韌。

採訪中，一則問題是這樣的：很多年輕人現在都很苦悶，工作不好找、薪水低、彷彿看不到自己的未來，請問妳會給這些年輕人什麼建議呢？

她停頓一會兒，始終維持著招牌的、溫暖如晨光的淺淺笑容，但腦袋裡的思緒顯然正在快速運轉；約莫二十秒後，她緩緩說出答案，不是「勇敢做自己」，不是「保持熱情」，不是勵志書上經常出現的標準解答。林依晨的回答很具體、很實際，甚至有點殘酷。

這是一個不太討喜的答案：「對於你所討厭的事情，不要急著抗拒。」

二十秒的思緒運轉，林依晨所想到的，或許是她三十年來波折卻也精采的生命歷練。「想一想，我生命中的許多禮物，其實都是『討厭的事情』帶給我的。」她說。

### 大學扛家計 熬夜拍戲隔日仍準時上課

單親家庭長大的林依晨，從小就是由母親一肩扛起照顧她與弟弟的責任，高中之前，小小的林依晨雖然知道家境並不優渥，倒也從未在物質上感受到匱乏，直到高二那年，林依晨才明白了這個「討厭的事實」。原來，為了支付多年的生活開銷，家裡早已負債數百萬元，其中還有不少是利息高得嚇人的信用卡債。

從那一刻起，林依晨決定要扛起幫母親還債的責任，「我那時候還在念高中，就開始想著大學畢業後的出路，四處打聽，認真歸類了幾個可以快速累積財富的工作，像是空姐、導遊、補習班老師，打算一畢業就去做。」

沒想到，高三那年，因為想賺到「林家人的第一台電腦」，林依晨參加了首獎三萬元加一台電腦的「捷運美少女」選拔，順利奪冠，也因此踏入演藝圈。（全文見今周刊 834 期）

討論題綱：

1. 為什麼林依晨認為「生命的禮物往往來自討厭的事」？
2. 在林依晨的故事裡，你覺得有哪些重點值得學習？
3. 請分享你曾經因為勉強去做一件事情，後來有所收穫的經驗。