

班會通報專欄- 特教主題

原來，你不是故意的— 為妥瑞症者去除汙名

日前女藝人邵庭在媒體上承認自己隱瞞了八年的妥瑞症，許多人佩服她的勇氣，更多的人因而認識這種其實並不罕見的症狀—妥瑞症。妥瑞氏症是一種以 tic(痙攣)為主要症狀的神經生理疾病，常見的情況包含不自覺的眨眼、聳肩、臉部抽動、手腳晃動等，在越緊張的狀況下 tic 的反應會越頻繁，不過多數人的症狀會隨著年齡增長 tic 情形逐漸減少。

同樣患有妥瑞症的大學生黃柏穎，在經歷了同儕嘲笑、外界歧視眼光後，決定透過積極演講、校園傳單等方式，為妥瑞症去除汙名，讓更多人了解這種疾病……。

影片網址：

可到輔導處網站連結網址或上網搜尋「大聲宣布我有病 妥瑞症患者除汙名」
(<https://www.youtube.com/watch?v=DXrjZjSjHrA>)

影片長度:4 分 56 秒

討論題綱：



1. 大學生柏穎在片頭說著：「有時候會有點矛盾，很想出去但是又會害怕」，試想他一路求學過程，在妥瑞症狀陪伴下，可能曾遭遇過哪些困難？
2. 透過大學生柏穎的分享，你看見什麼？又學到了甚麼？
3. 女藝人邵庭曾在自己的臉書上寫著：「妥瑞症是完全無法控制的，我沒辦法在螢光幕前控制自己的症狀，我希望你們不要因此否定我的努力，希望你們願意多了解妥瑞症，接受有妥瑞症的我。你們的接納非常重要，因為許多妥瑞症者可能會因為身邊人的嘲笑、責罵，或以為他們是故意搗蛋，導致他們從小心理上受到傷害。」試想，如果班上有一位妥瑞症的同學，我們可以怎麼做呢？