

## 感激月亮，否定太陽

一則猶太故事說，一天，有人問一位老先生，太陽和月亮哪個比較重要。

那位老先生想了半天，回答道：「是月亮，月亮比較重要。」

「為什麼？」

「因為月亮是在夜晚發光，那是我們最需要光亮的時候，而白天已經夠亮了，太陽卻在那時候照耀。」老先生說。

你或許會笑這位老先生糊塗，但你不覺得很多人也是這樣嗎？每天照顧你的人，你從不覺得有什麼，若是陌生人這樣對你，你就認為他人真好；你的父母、老師或朋友一直付出，你總覺得理所當然，甚至還會嫌棄，一旦外人為你做出類似行為，你就受寵若驚，充滿感激。這不是跟「感激月亮，否定太陽」一樣糊塗嗎？

有個女孩跟媽媽大吵了一架，氣得奪門而出，決定再也不要回到這個討厭的家了！

一整天，她都在外面閒逛，肚子餓得咕嚕咕嚕叫，偏偏又沒帶零用錢出來，可又拉不下臉回家吃飯。到了晚上，她來到一家小攤旁，聞到陣陣的香味，好想吃一碗，只能忍不住的吞口水。忽然，老闆親切的問：「小姐，妳要不要吃啊？」

她不好意思的回答：「嗯！可是……我沒有帶錢……」

老闆聽了回答：「沒關係，就只是一個蛋炒飯。」

女孩簡直不敢相信自己的耳朵，她坐下來。不一會兒，飯來了，她吃得津津有味，並說：「老闆，你人真好！」

老闆說：「哦？怎麼說？」

女孩接著回答：「對啊！我們素不相識，你卻對我那麼好，不像我媽，根本不了解我的需要和想法，真氣人！」

老闆又說了：「哈，小姐，我才不過給妳一盤飯而已，妳就這麼感激我，妳媽媽幫妳煮了二十幾年的飯，妳不是更應該感激她嗎？」

被老闆這麼一講，女孩頓時有如大夢初醒，眼淚瞬間奪眶而出！顧不得還剩下的半盤飯，立刻打電話回家。當電話那頭傳來媽媽焦急的聲音，她的心揪成一團，彷彿有一千句、一萬句的對不起想對媽媽說。

太陽一直都在，人就忘了它給的光亮，就像親人在身旁，人就會卻了他們所給的溫暖；一個被照顧到無微不至的人反而不會去感恩，是因為白天已經夠亮了，太陽是多餘的嗎？

文章來源：網路流傳/輔導處提供

影片主題：上網搜尋「離家出走」<https://www.youtube.com/watch?v=Gv7hXxGtXz8>

討論題綱：

1. 「感激月亮，否定太陽」，你認同這樣的說法嗎？為什麼？
2. 試著回想自己成長的經驗，是否也會因為衝突和管教，覺得家人不支持你？並試著和同學分享現在的想法。
3. 對於天天生活在一起的家人和好友，可以用什麼方式來表達感恩？又該如何觀察他們對自己的恩德？請試著討論與分享。