

班會通報專欄- 特教主題

《腦麻不是阻礙，愛與自信是最佳療方：孫育仁的馬術之路》

「我們要證明自己可以完成很多不可能的任務」，今年 24 歲的孫育仁，是台灣第一位進世界盃的身障馬術選手。

雖然從小就知道自己與別人不同，卻無法停止找尋適合自己的運動的渴望。自 2005 年開始在台灣馬術治療中心進行治療後，他便了解馬術對他來說遠遠大過於治療的意義。於是將治療變成運動，將運動變成夢想，他年年參加國際賽事，2014 年首度爭取到在法國諾曼第康城舉辦的世界盃馬術錦標賽參賽資格，是該屆比賽唯一的台灣選手。

影片網址：

可到輔導處網站連結網址或上網搜尋

(<https://www.youtube.com/watch?v=1YH2XPYT24A>)

影片長度：約 11 分



腦麻不是阻礙，愛與自信是最佳療方：孫育仁 Sun, Yu-Jen@TEDxTaipei 2015

討論題綱

1. 試著說說看，主角從小到大對自己身為一位「腦性麻痺」者的看法及轉變？
2. 影片中主角孫育仁提到因為小時候和別人不一樣，所以常常被同學嘲笑、欺負、排擠，生活中我們也會常遇到和自己不一樣的同學，你認為我們應該如何和他相處？
3. 全世界有這麼多位身障馬術選手，試著說說看為什麼主角能夠脫穎而出？