

～選擇美～

當你準備走進一棟大樓，而你發現入口有兩扇門，上面分別寫著「美麗」以及「一般」，此時你會選擇走進那扇門？

影片網址：

可到輔導處網站連結網址或上網 https://www.youtube.com/watch?v=HAErbbW-_IU

知名日用品牌多芬 (Dove)，選擇在世界的五個城市，包含中國的上海、美國的舊金山、英國的倫敦、巴西的聖保羅以及印度的德里進行測試，結果發現大部分的人都選擇了「一般」，伴隨此活動的一項問卷調查卻發現，全世界來自 20 個國家，6400 名年齡介於 18 至 64 歲的女性，其中有 96% 的受訪者不覺得自己漂亮，但有 80% 的人認為每個女人都有其美麗之處。

1. 男孩女孩們，你會選擇哪一扇門？請分享你的想法。
2. 為什麼有人會選擇「一般」？又為什麼有人敢於選擇「美麗」？他們對自己的看法是什麼？
3. 走進「美麗」那扇門，可不可能會對自己及世界產生全然不同的感受??
4. 請試著重新審視自己對於自身的看法，跟你身邊的人分享三個你不錯的內外特質。

「美麗是一種選擇，而每個人都有權利定義自己的美麗」