

## 班會專題討論-生涯主題

### 人生困境，誰與同行？

影片網址:上網搜尋「08年奧運舉重冠軍施泰納令人感動的故事」(7分03秒)



<https://www.youtube.com/watch?v=TIbyVli3uKc>

施泰納是奧地利人，從小便開始練習舉重成為舉重選手。18歲那年被檢查出患有糖尿病，但他卻沒有放棄舉重這項運動，在努力練習後，終於在2004年時，取得了選手代表權到雅典奧運出賽。很不幸只拿到了第七名。當時，奧地利媒體很不滿，形容他是“可有可無”的人，刻薄的批評，讓他沮喪萬分。

在施泰納人生低谷時，遇上了一名德國女孩：蘇珊，施泰納與蘇珊很快的陷入熱戀、結婚，並決定定居在德國好好養病。在養病期間，蘇珊持續鼓勵施泰納重拾舉重並繼續參加比賽，施泰納答應了，兩人相約要在2008年北京奧運時，一同拿下金牌。可惜天不從人願，2007年時，蘇珊因為一場車禍意外，不幸離開了人世、離開了施泰納。在蘇珊走後4個星期中，施泰納每天只有酗酒和自暴自棄，無法接受事實。直到夢見蘇珊和那個「約定」，他知道必須忍住悲痛繼續練習。因為蘇珊臨走前的一席話，支撐著施泰納繼續努力練習，並參加奧運。

258公斤重量，這是施泰納在最後一次試舉必須舉起的重量，也才能夠超越目前暫居第一的俄羅斯選手。此時，全場觀眾安靜了下來，施泰納默默禱告了一聲，祈求蘇珊給予他希望與力量。幾秒鐘後，施泰納大吼了一聲，他成功了！場館頓時歡聲雷動，最後施泰納以兩項加總461公斤超出俄羅斯選手的460公斤，拿下了2008年北京奧運的舉重金牌。施泰納超越了自己，完成了與妻子的約定，也讓全場觀眾為他動容。

討論題綱：

1. 施泰納自小練習舉重，第一次雅典奧運表現不如預期，媒體給予嚴厲批評、說他是「可有可無」的人。在人生低谷，是誰給他力量重新站起來？幫助別人其實很容易做，當身邊的同學情緒低落時，你可以做什麼來幫助他？
2. 北京奧運前，蘇珊不幸車禍去世。絕望至極的時候，和蘇珊的「約定」支持施泰納繼續練習，並在練習過程中忍住悲痛和辛苦支撐下去。「約定」其實就是一種堅定的信念，你是否也曾經因為堅定信念而讓自己成功度過的經驗？請分享。