

有些話，不說出口也有力量

我們行善不是為了獲得什麼，而是讓這個世界更美麗。同理就是溝通，當我們相信說出來才代表著真實，卻忽略了一個小小的動作、一雙溫柔的眼神、一份堅定的力量，都使我們的心更加的溫暖跟平靜。

曾經對世界絕望的戰俘，再也不相信這世界有良善，但當一個少女，在其求救的片刻，沒有任何的言語，靜靜的陪伴，甚至為此承擔起他身上該有的傷痛，你會如何重啟你的人生呢？

影片名稱：有些話，不說出口也有力量

連結網址：<https://www.youtube.com/watch?v=MKfmM1s4p5c>

影片時間：3分09秒

討論題綱：

1. 一個戰俘，面對敵軍的殘暴對待，不再對任何事情充滿熱情及驕傲，是什麼原因願意重新看見生命中的光亮，改變了戈登的生命？
2. 一個少女，生活也不是最富足的，但是看見滿身是血的戰俘，是什麼樣的趨力，使她願意伸出手來，緊緊的抓住，戰俘的手？
3. 影片中，感受到少女溫暖的戰俘，看著她身陷痛苦，他同樣無法伸出援手來，但卻在獲釋後，將這份愛傳遞了下去。在你身邊，是否也有這樣的人，不能給予富足，卻讓你的心裡倍感溫暖？而這個人又是如何陪伴你渡過最痛苦的日子？
4. 少女在影片中沒有任何的台詞，透過雙手的溫度及眼神，卻給了最大的力量。現在的你，有了這個機會將愛傳遞出去，這份力量你想怎麼傳遞出去？你喜歡別人如何關心你？請同學分享之。



延伸閱讀：「最好的溝通，是要說對方聽得懂的話」

出處：天下雜誌出版 我讀 WEDO

Do ordinary things with extraordinary love.用不平凡的愛，做平凡的事。

德蕾莎修女並不通曉很多語言，但談到溝通，她是專家。如果真有所謂世界語言的話，大概就是德蕾莎修女的語言。她的溝通之純淨簡樸，超越了語言障礙。她用她的聲音、她的眼睛、她的耳朵、她的心說話。

她最具說服力的溝通方式是透過她的微笑。「和平從微笑開始，」她常說。她也能用她的言語深深感動你，不論那些話多簡單，或對話的時間多短。她會問候你。她會陪你坐下，用她的手包住你的手，深深凝視你的眼睛，使你沈湎在對話中，並聆聽。她怎麼知道如何在不同的時間，用不同的方式，對不同的人說話？她何以總是讓人感覺她了解他們，「說」他們的語言？部份答案在於她的真誠。她對人類的愛蘊含在她說的每句話中。聽者感受到她的對話的真誠。而且她有同理心和悲憫心。對她來說，溝通的重點在聆聽和觀察，這通常比講話重要。