

## 班會專題討論-親子主題

### 啟動家庭的愛



#### ※影片來源：

(1)網址：<https://www.youtube.com/watch?v=8TiiC49VeO0>

■劇中的媽媽因為工作壓力大，先生又答應同事來家吃飯，讓她感覺更有壓力。這時媽媽在又累又餓下，看到家人吃完晚餐卻未收碗盤，因此更加沮喪、難過，事後家人一起思考以媽媽喜歡的方式表達對媽媽的愛，讓媽媽感覺到家人的關心，後來媽媽的心情也好轉了。

#### ■5種愛的語言：

- 1.肯定的言語，例如具體讚美的話
- 2.精心的時刻，例如專心陪伴家人、一起活動
- 3.用心的禮物，例如送對方喜歡，有意義的禮物
- 4.服務的行動，例如透過行動來服務對方
- 5.身體的接觸，例如讓對方感覺到愛的身體接觸按摩等

#### ※討論題綱：

1. 如果是你，當家人心情不好時，你可以如何表達對不同家人的愛呢？
2. 想一想，你的家人最常用來表達愛的方式是什麼？他們最想要收到的又是什麼？
3. 想一想，你要對\_\_\_\_\_ (家人)表達\_\_\_\_\_ (愛的方式)