

## 班會專題討論-生涯主題

### 墊底贏家

這是發生在 1968 年墨西哥奧運上的故事。

天色漸暗，奧運場上的人群逐一散去，評審台上的燈也逐步熄滅。然而，卻沒人知道黑暗中有個身影正一跛一跛地奔向終點……

原來，這位墊底者，是坦尚尼亞首位奧運選手約翰。從遙遠的非洲來到墨西哥參賽，卻因水土不服而在比賽時肌肉痙攣，又在 19 公里處摔傷膝蓋，連肩膀也脫白了。

眼看其他選手一一超前，約翰只得將傷口簡單包紮，再靠那唯一沒有受傷的左腳繼續向前邁進。此時，會方已舉行完這場馬拉松頒獎典禮，會場已人去樓空，沒人發現在 23 公里外，選手約翰仍孤獨地前進！

所幸，有位記者發現了他。

記者不可置信地問：「你已註定無法得名，受了傷又何必堅持呢？」只見約翰回答：「我的國家把我從 5000 英里外送來這裡，不是要我來起跑，而是要我來完成比賽。」記者大受感動，立即將這則消息回報大會總部。不一會兒，會場的燈又亮了起來，重新聚集為他加油的人潮！

經過漫長的等待，當約翰終於抵達終點時，現場一片歡聲雷動。此時，一件奇事發生了一75 名的參賽者中，「墊底」的約翰竟排名 57！查詢過後，才發現原來是有高達四分之一的選手在中途棄賽，而約翰雖然落後了，但這股「堅持到底」的運動家精神，讓他的名字被鐫刻在奧林匹克名人錄，時過境遷近 50 年，人們仍忘不了他，一直傳頌他的故事！

討論題綱：

1. 獲得第 57 名的約翰，為甚麼是 75 名參賽者中的「墊底者」？
2. 奧林匹克的宗旨不是更快、更高、更強嗎？這位墊底者究竟做了說了些什麼感動了記者？還能讓散去的人潮回籠，為他歡呼？
3. 對約翰來說，完成比賽的意義為何？人生也像一場比賽，甚麼是你最看重的？
4. 人生賽程中，往往會遇到挫折，最重要的是找到持續下去的力量。回顧你目前為止的「人生馬拉松」，遇到挫折後找回堅持下去的動力和理由是哪些？