

來不及說再見

「死亡」，當你身旁有人歷經喪親之痛時，你可能會安慰他，「人總有一天都會離開，你要學會放下」。但在放下之前，其實還有很多需要練習的事... 首先，你要勇敢的跟自己的情緒共處，無論是生氣、想念或是悲傷。《來不及說再見》是2016年3月割頭案小燈泡的姐姐，在面對小燈泡突然離開後，親自錄下的她如何看待妹妹的死亡。



影片名稱：來不及說再見

連結網址：<https://www.youtube.com/watch?v=86EVdQbvas8&feature=youtu.be>

影片時間：2分42秒

討論題綱：

1. 面對妹妹突然驟逝，你看見小蝌蚪用什麼方式以及什麼樣的情緒訴說？
2. 你生命中是否曾有缺憾，沒有機會說聲「再見」？當時的你是什麼感受呢？請跟同儕分享你有過的經驗。
3. 人生到最後，是「你」和「你自己」的旅行，如果我們已經知道不會再回來，而我們面對到最艱鉅的挑戰就是-繼續生命的旅程，請試著分享，你會如何前進你的旅程？

延伸的閱讀【💡小燈泡母親的話💡】

來源：公共電視-青春發言人

「記憶中的小時候，總有那麼些片段，大人會說『你們長大就知道了』，等到長大之後，尤其是有了孩子之後，我總是會想，為什麼孩子不會懂？又或者為什麼孩子不能知道？

王景玉因為想傳宗接代，所以把小燈泡給殺害了，這樣就會有四川女子來找他傳宗接代。從專家的報告中看到，他曾向爸媽詢問交女友或傳宗接代的事，但爸媽並未給予足夠的回應，我不免臆測如果大人認真跟孩子談愛情、談性，是不是有可能挽回兩個家庭？

生老病死是每個人一生必經的過程，生命中或生活中的總總無可避免，也無需避免。所以有了孩子之後，我和先生總反覆討論該用什麼樣的方式面對孩子的各種問題、各式好奇，最後我們想如實以對，或許孩子會懂，或許不懂，或許只懂一點，但至少不至於有錯誤的想像。

關於死亡，小蝌蚪（九歲）從一歲多開始陸續歷經了外曾祖父、曾祖母、姨婆、舅公、外曾祖母的過世，有的離開的緩慢，有的離開的突然，後事的處理也各不相同，但只要他有好奇，我們絕不迴避。只要他有疑問，我們無一不盡可能詳盡的回答與討論。一次次的面對死亡、一次次的理解了死亡、一次次的參與了後事處理的過程、一次次的看見了親人離世後我們可能會有的情緒、會有的反應，也一次次討論了人死了之後呢？

在小燈泡離開之後，情緒上當然會起伏，但至少孩子沒有抗拒接受、沒有恐懼，我想除了家族裡的大人一直都不避諱去談論這樣的事（比如說幫自己準備好壽衣、靈骨塔與晚輩談論自己的後事如何處理），孩子過往一次次的真實面對的經歷，或許或多或少有幫助孩子理解死亡，於是相對容易的接受與面對小燈泡的死亡這件事，也或許也幫助孩子處理自己的情緒，在傷心難過的時候，能說得出口，能好好的聊一聊，然後繼續努力的過好生活。