

班會通報專欄-愛讓我們更靠近《親子主題》

■影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=qIwhs4v1mPQ>

影片長度：約 8 分 04 秒



■劇中的女兒（佳佳），因為答應陪同學去見網友，但母親擔心她的安全及價值觀受影響，所以不同意。在與母親的爭執中，女兒負氣外出，事後網友強制不讓她及朋友離開 KTV，女兒機靈地說要到洗手間，並打電話給父母，最後父母出面，她和朋友才得以脫困。

■和好的三步驟：

1. **道歉**：例如「媽媽我為了陪靜瑩去見網友對您的口氣很不好對不起」
2. **說出感覺和想法**（含 a. 自己的感覺和在意的…b. 體會對方的感覺和在意的…）：例如「我當時口氣不好是因為我很心急，我又已經答應同學了，怕同學會失望。可是我還是很在意你和爸爸的想法，我知道你不是不相信我，我在想你是在意我的安全及怕我的價值觀被影響。」
3. **承諾改進**：例如「媽，我願意改進，我承諾以後要去哪裡，我都會事先跟您商量，不會先答應同學再跟您說。」

■討論題綱：

- 一、佳佳說：「我偏要去！」母親說：「你要去就去！出了事自己負責！」
佳佳說：「負責就負責啊！」
這對話中，母親同意佳佳去嗎？佳佳自己能負責嗎？這樣的對話可能的問題是什麼？可以如何調整改善？
- 二、影片中，佳佳為什麼和家人吵架？
媽媽在意的是什麼？
佳佳在意的是什麼？
- 三、你曾經因為朋友而和家人吵架嗎？是什麼原因呢？
- 四、你與家人衝突後有和好嗎？有，如何和好？沒有，對關係有何影響？
- 五、什麼是和好三步驟？

參考資料來源：新台北市政府家庭教育中心