

班會通報專欄-每個家人都不同《親子主題》

■影片網址：

可到輔導處網站連結網址 <https://www.youtube.com/watch?v=vnFXmYKeoHk>

影片長度：約7分07秒



■劇中的女兒（佳佳），透過 FB 與同學討論事情，超過她與父親約定的 FB 使用時間，因而產生衝突與爭執。經與母親討論後，女兒發現原來自己和爸爸看重的地方不一樣，所以產生衝突，並勇敢地向父親道歉，表達改進的行動，父女也因而增進彼此瞭解。

■和好的三步驟：**1.道歉**：例如「爸爸對不起，（發生的事件/態度）跟您說好只玩電腦一小時，我沒有遵守約定是我的錯，請您原諒。」**2.體會對方的感受**：例如「我可以想像，您會覺得不被尊重、生氣。」**3.改進行動**：例如「我願意學習誠信、自律、節制品格，遵守約定，若臨時有狀況也要主動提出跟爸爸商量，徵得爸爸同意。」

■討論題綱：

- 一、佳佳和爸爸發生衝突的原因是什麼？
- 二、衝突發生前及發生後，爸爸和佳佳可能有什麼感受和心情？
- 三、如果你是佳佳，你會怎麼和爸爸溝通你的想法？
- 四、你曾經有類似的事件和家人產生衝突嗎？後來如何解決？
- 五、你認為那次和家人衝突的主要原因是什麼？
- 六、說說看你從家人身上學到什麼？

參考資料來源：新台北市政府家庭教育中心