

班會通報專欄-生命教育主題

《你一個禮拜累積多少垃圾？》

很多垃圾有一點討厭，方便人生能不能改變，垃圾能不能再少一點，怎麼減少我的垃圾？

在台灣每天累積 40 噸的回收，這就是「方便的人生」。

幾乎每個消費品都有包裝，但我們總是可以用自己的，雖然跟社會有一點走逆向，為了當地球的好管理者，你能…

請欣賞以下兩段影片，再進行討論：



1.台客劇場《便利人生一週累積多少垃圾？ 3' 43"》

<https://www.youtube.com/watch?v=HaDNpVR6zqQ>

2.台客劇場《愛地球人生一週累積多少垃圾？ 5' 05"》

<https://www.youtube.com/watch?v=NiRq8rynz0Y>

討論題綱：

- 1.從早餐開始，飲料紙杯、紙餐袋、塑膠袋、吸管、飲料瓶、過度包裝的食品...從便利商店帶出的便利人生，你，是不是也在其中？請省思自己的便利人生。
- 2.你想改變嗎？你想從哪些地方開始著手？
- 3.其實環保人生，每個人都做得到，只要你每天帶著水壺、食物的容器、餐具、購物袋，試問，你與家人是否都做到？還可以多做些什麼？

輔導處提供