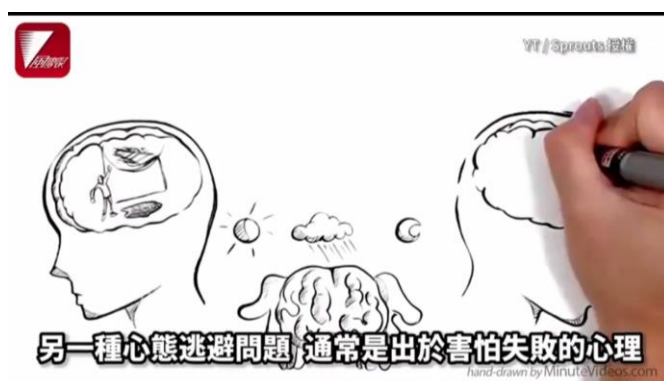


班會專題討論-生涯

兩種心態 決定你的未來



1. 「定型」心態及「成長」心態面對問題時有什麼樣的不同？
2. 「定型」心態及「成長」心態面對他人的批評及建議，會有什麼不同的情緒及反應？他們對於成功又有什麼樣不同的歸因？
3. 看著別人的成功，你會有什麼樣的感覺及想法？
4. 整體來說，你是屬於「定型」心態還是「成長」心態呢？
如果想改變，可以怎麼做呢？

薩謬爾 貝克特曾說：嘗試過 失敗過 沒關係 再嘗試 再失敗 比以前更進步的失敗，喜歡這句話嗎？～努力是通往更有趣生活的必經部分～共勉之

影片連結 <https://www.youtube.com/watch?v=IFfXmCAwMrs&feature=youtu.be>