

班會專題討論-生命教育主題

雷德蒙的感人故事



影片網址 <https://www.youtube.com/watch?v=tA4xecnPqVc>

今天我們來認識一位奧運史上雖沒有得獎卻被傳頌不已激勵 60 億人，雷德蒙的感人故事。

在 1992 年巴塞羅那(Barcelona)奧運會上，英國 400 公尺短跑選手雷德蒙(Derek Redmond)在準決賽中因腿傷復發，失去贏得獎牌的機會，但他堅持忍痛完成賽程的精神，卻贏得在場幾萬名觀眾與世人的尊敬，同時展現了運動家的風範。

雷德蒙這名黑人選手曾是英國 400 公尺短跑的紀錄保持者，先前參加 1988 年漢城奧運時，在賽前 2 分鐘因腳傷退出比賽。為參加此次巴塞羅那奧運，雷德蒙動過多次手術，也做過很多訓練。他在巴塞羅那奧運的兩輪預賽中取得領先地位，被看好有奪牌希望。

然而，就在準決賽進行了 150 公尺左右，雷德蒙感到右腿一陣巨痛，頓時跌倒在地，其餘 7 名運動員瞬間從他身邊跑過，他再度因為肌腱拉傷而與奧運獎牌擦身而過。

當醫護人員與工作人員趕到時，他堅持完成賽程，於是挺起胸膛，一拐一拐地向前跳著。此時，一名男子從看臺上衝下來，趕到雷德蒙的身邊，扶著他緩緩前行，那名男子正是他的父親。

父親對兒子說：「你不一定要這麼做。」兒子說：「我一定要這麼做。」父親說：「那好，我們一起走完這段路。」

就在快抵達終點線時，父親讓雷德蒙獨自完成賽程。此時，現場超過6萬5千名觀眾紛紛起立鼓掌，為雷德蒙不屈不撓的精神喝采。

有人說，人生不如意事十常八九。當我們在遇到挫折時，我們可以選擇放棄，也可以選擇忍痛前行，直奔夢想的終點，即便沒有勝利的獎牌，尊嚴和驕傲將與我們同行。或許，在人生的跑道上，戰勝自己比戰勝對手更加重要。

討論題綱：

1. 雷德蒙比賽中肌腱再度拉傷，確定與獎牌無緣之後，他仍選擇忍痛完成賽程，他認為雖沒有勝利的獎牌，尊嚴和驕傲將與之同行。請思考並討論，在人生的跑道上，戰勝自己與戰勝對手有何不同？何者更加重要？
2. 當雷德蒙堅持完成賽程，一拐一拐地向前跳著時，他的父親從看台上衝下來，趕到他的的身邊，扶著他緩緩前行。請問在你人生遇挫時，有誰會給你(或曾經給你)力量重新站起來？還有，當身邊有人需要幫忙時，你會願意伸出援手嗎？