

效率四神器

「又要玩又要考試交作業，還要學東西，又好想睡覺，一天 24 小時，怎麼都不夠用呀！」這句話是否也是你的心聲？縱使在這個腳步繁忙、資訊爆炸的時代，每個人也都只有 24 小時。然而，有人能在有限時間內創造最大產值，為何有人卻天天被時間追著跑？以下分享「效率四神器」四個小故事給同學參考喔~~~~

● 化繁為簡

一位成功的企業家，他每天上班的裝扮都是灰衣黑褲，這身簡樸的穿著常為媒體詬病。

某天，記者訪問這名企業家，灰色是否是他最喜歡的顏色？只見他回答：「不！我最喜歡的顏色是紅色，但為了節省挑選衣服的時間，才決定每天都穿灰色上衣，好把時間留給更重要的事。這個決定幫助我更專心於研發及公司的經營。」

當繁雜的事物淹沒了我們的生活，需要學習排出優先次序，適時切割許多不必要的瑣事，將火力集中於更重要的事。當我們學會將生活化繁為簡時，學習及辦事效率便能大大提升。

● 即刻行動

有個小學生常不能及時完成課堂作業，回家作業也幾乎沒準時繳交過，每當老師詢問，他總說：「我沒時間做啊！」幾經規勸無效，老師只好前去拜訪家長。今年三月，老師來到學生家，父母很客氣地接待。當老師一坐下，就發現去年的聖誕樹還擺在客廳。學生的父母見老師詫異的表情，便馬上解釋：「我們太忙了，沒時間收拾！」

面對繁忙的生活，人人都有應接不暇、力不從心的時刻。然而，時間不等人，無法掌握時間就會讓萬事拖延。每個人都該學習為自己負責，成為時間的好管家！當事情一拖再拖，往往就會陷入事事延宕的惡性循環，使我們更加缺乏管理生活的能力。下一次，當拖延的魔咒響起時，別再做無謂掙扎，立即拿出行動力，突破過去的枷鎖！

● 善用方法

從前有位木匠，他擁有一把新的斧頭。剛開始的時候，他一天可以砍下二十棵樹；然而日子一天天過去，這位木匠工作的時間愈來愈長，也愈來愈勤奮，但是所能砍下的樹卻愈來愈少。朋友大惑不解，建議他說：「為什麼不把斧頭磨利一些呢？」傻木匠回答道：「我哪有時間？我得忙著多砍幾棵樹呢！」

就讓我們休息片刻，釐清思緒，磨利斧頭吧！其實，只要生活過的井然有序，請益並練習有效率學習方法，的就能提高工作效率。不但如此，還可以有多餘時間來吸收新知，在繁重的課業競爭中保持領先，更可以在念書之餘有自己的休閒活動喔！

● 不斷精進

某知名喜劇作家，因為他獨特的幽默，成為影劇界的王牌編劇。然而，這位作家成名前，他的作品其實常常被電影公司退件。為了自我鍛鍊，他每天都到電影院觀察觀眾的笑點跟觀影的反應，並且記錄下來，回到家後再仔細揣摩。經過一段時間的努力，他不只掌握娛樂觀眾的秘訣，也成為高產量的作家。

若能坦然接受一時挫折，盡力解決難題，不斷精進，能力便會逐漸提升。

將生活化繁為簡，心思就能專注在重要的事上；把握時間立即行動，妥善利用方法，分秒都能為自己帶出成效。最後，不要滿足於現況，加強自我實力不斷精進，提升效率就趁現在！

選自蒲公英希望月刊 219 期

討論題綱：

1. 文中提到的「效率四神器」，你比較容易做到的是哪一個？比較困難的是哪一個？
2. 除了本文中提到的四項增進效率的神器，你認為還有哪些也是效率神器？請分享。