

## 【人生轉角】別人的偏見，就是我的力量

### 耳朵聽不見，就投入整具身軀去聽

天生重度聽障的林靖嵐，無法聽見旋律，卻熱愛舞蹈，並成立了臺灣唯一的聽障舞團。2015年更代表臺灣，遠赴捷克參加第五屆世界歐亞聽障選美比賽，首次參賽就奪下亞洲區后冠，成為第一位獲此殊榮的華人。

### 聽不見音樂 用身體感受節拍

不同於一般聽人舞者，靖嵐聽不見音樂旋律，只能依靠音響反射在地板上的震動，用身體去感受節奏和重拍。一般人學一支舞若需要兩週，聽障舞者可能得花上兩個月。不害怕付出加倍的時間和努力，因為她們有加倍的毅力和熱情。

雖然有聽力障礙，靖嵐學舞的歷程和一般舞者卻沒有差別，「老師都是用同樣的訓練方式，讀唇語難免會跟不上說話的速度，其他同學也不一定耐性詳細解釋。」一路上的困難，得靠自己克服，這段經歷，讓她更清楚如何訓練聽障舞者。

克服一般人難以想像的困難，靖嵐用肢體舞出生命的自由，更以實際的行動，為愛跳舞的聽障朋友搭建舞台。舞蹈，對她而言，不僅是身心的安頓，也是她自信的專業。在聽不見聲音的世界裡，肢體，就是她最美的語言。

文章出處【非常木蘭／《聽不見的舞者 林靖嵐奪選美后冠》】by 黃詩茹 <https://goo.gl/9EQ9Yy>

影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=bhtt0iH6b88>



### 討論題綱

1. 靖嵐有哪些與眾不同的地方？在學習過程可能會面臨哪些困難？
2. 如果班上有同學和靖嵐一樣，你能用怎麼方式協助對方減少其困難？
3. 聽障生學習舞蹈相當具有挑戰，靖嵐成功了翻轉自己的困難，你的經驗中是否曾經面對過那些困難？你用甚麼方式翻轉困難？

### 延伸推薦：

## 林靖嵐聽障舞蹈團 Taiwan First Deaf Dance Group

"林靖嵐聽障舞蹈團" 是匯集聽不到的舞者們所組成, 由團長林靖嵐帶領, 為了能使和我們一樣聽不到的人, 能從舞蹈上培養自信、一展長才, 給予表演機會, 因而創立"林靖嵐聽障舞蹈團", 以熱誠的心化作輔助的力量, 將帶領所有的聽障朋友們, 挑戰極限, 化不可能為可能。