

《我以為我是多餘的》



在這個有六個小孩的大家庭中，因為父母過度繁忙，排行第五的小美常常被忽略，讓她覺得自己是這個家最多餘的人，沒有哥哥姊姊優秀，幫忙上家裡的忙，也感受不到父母對自己的關心。因此長大後的小美，毅然決然地離開家，至外地讀書、工作，逢年過節也會找各種理由不回家……

影片網址：<https://goo.gl/SNXmDa>（片長 10 分鐘）

討論題綱

1. 你的家庭是善於直接表達愛，抑或是用隱晦的方式表達愛呢？試著舉出目前你們家中表達愛的具體方式有哪些。
2. 愛的行動可以分為五種方式「眼、耳、口、手、心」，善用五官、肢體與內心來表達。假如你想對家人表達愛，那你會如何運用這五種愛的行動呢？請你試著舉出具體行為。
※補充：「眼到」—相視含情、「耳到」—傾聽會意、「口到」—讚美鼓勵、「手到」—擁抱支持、「心到」—關心包容