

Give in to Giving 生命中的另一種可能

有想過「舉手之勞」、「日行一善」通常不是那麼容易嗎？

因為內心的動力才是關鍵。

一起來欣賞這部短片，進一步思維自己的生活態度。

影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=qLGNj-xrgvY&t=40s>

影片長度：約 02 分 45 秒



討論題綱：

1. 與同學分享最近自己做過的一個善行，那是多久以前的事？並說說當時為和自己想做這件事？以及做了之後的想法或感受。
2. 試著想想你見過最樂於助人的一個朋友，他通常有什麼特質？
3. 請與同學討論，如果從日常生活中開始行動，我們可以有哪些「舉手之勞」？然後「日行一善」不再遙遠。

輔導處提供