

性平班會專欄-您小時候的夢想是什麼呢？



說明：隨著年齡的增長我們常常迷失真實的自己，而只是隨著社會要求的標準做改變，而過著索然無味的日子。結果我們壓抑了那顆最初的心，失去了真正的自己以及小時候的夢想。

影片中邀請了幾位成年女性，參加一次特別的以夢想為主題的對談，以及鼓勵她們挖掘出曾經懷抱過的，但卻已經忘記的那些小時候夢想。

<http://goo.gl/8qrR0z>

影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=RWX-W8AMTvA>

影片長度：約 04 分 23 秒

討論題綱：

1. 妳(你)還記得小時候的夢想有哪些嗎？
2. 妳(你)曾列出過屬於自己獨有的、想做的夢想清單嗎？
3. 妳(你)曾經體會過夢想實現後的巔峰經驗嗎？請分享……