

## 班會通報專欄-特教主題 《加好友那件小事》



芊芊和學長在同一個咖啡廳打工，也因為學長的小舉動讓芊芊和學長產生了一些不同的想像，而這個想像讓她的好友何欣寧為了幫芊芊出一口氣，沒想到真相居然出乎意料…

何謂何謂思覺失調症：是精神疾病中常見的一種，可能是因本身體質(腦內神經傳導物質不平衡)所致藉由感情挫折、生活壓力、不良的家庭互動來促發。多呈現出想法異常行為怪異，容易與現實環境脫節需藉由規則服藥以維持情緒和病情穩定性，若中斷治療容易導致疾病不穩定與惡化。對於日常生活事務的處理一定會造成嚴重的影響，甚至表現出不切實際的行為。思覺失調症就是一種以思考推理障礙為主要和精神症狀表現的疾病，會出現不合乎現實的想法，以及生活功能退化的情形。

影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=1yxERQuCsy4>

討論題綱：

1. 如果你是芊芊的好友何欣寧，當你知道好友遭受到情感上的挫折傷心欲絕，像影片當中，未經求證就大肆宣揚是比較不好的做法，我們該如何協助芊芊渡過情緒低潮？。
2. 影片中女主角芊芊因為疾病的限制，導致生活、學習與人際的困難，如果班上有「思覺失調症」的同學，可以如何幫助他？