

## 2013 閱讀北京深度文化之旅活動日程

日期	時間	課程	地點	核心元素										
10/18 (五)	4:40~5:00	集合	明仁一樓川堂	做好準備(行李.證件.心情)										
	5:00~	出發	桃園國際機場	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>國泰 CX 403</td> <td>桃園</td> <td>香港</td> <td>09:20</td> <td>11:05</td> </tr> <tr> <td>港龍 KA 908</td> <td>香港</td> <td>北京</td> <td>12:00</td> <td>15:15</td> </tr> </table>	國泰 CX 403	桃園	香港	09:20	11:05	港龍 KA 908	香港	北京	12:00	15:15
	國泰 CX 403	桃園	香港	09:20	11:05									
	港龍 KA 908	香港	北京	12:00	15:15									
	15:15~17:30	報到	北京四中											
18:30 ~20:00	深度文化之旅開營式	北京四中	同學初識；“華茂的北京”開營式講座，明確本次活動目的。											
20:00~	Home stay 溫馨接待		準備一份小小的紀念品(EX.特產分享)、入境問俗											
10/19 (六)	7:30~11:30	在路上	北京-河南安陽 高鐵	走近大陸，初步領略幅員遼闊，感受大陸的當下節奏。										
	13:30~17:00	回到起點	殷墟博物院 文字博物館	認識漢字的源頭，瞭解發現研究甲骨文的過程；直觀感受殷商文化。										
	18:30~20:00	漢字與文化	賓館	特級教師李家聲老師講座；領略漢字魅力，瞭解漢字與文化之間的關係，認識美麗的漢字包孕的文化內涵。										
10/20 (日)	8:30~11:00	人與自然的對抗與和解	紅旗渠	思考惡劣環境中人與自然的關係。										
	12:00~16:00	在路上	安陽-北京高鐵	走近大陸，初步領略幅員遼闊，感受大陸的當下節奏。										
	17:00~	學伴自由行(一)；Home stay 溫馨接待												
10/21 (一)	9:30~17:30	北京  天津	天津	梁啟超故居+飲冰室、瓷房子、五大道地區、天后宮、古文化街、天津之眼 午餐／狗不理包子風味餐 晚餐／花家怡園										
	18:30~20:00	老舍茶館	北京	邊飲茶邊欣賞各式各樣老北京的傳統表演，享受絕無僅有的文化洗禮。										
10/22 (二)	7:30~12:30	四中生活體驗	北京四中	體會兩岸教育異同。										
	12:30~18:30	明道師生自由行	中央廣播電視塔(登塔)、北京中國科技館	晚餐／巴國布衣										
	18:30~20:00	京味文學	北京四中	北京師範大學教授講座；走近老舍、汪曾祺，感受地域文化的文學魅力。										

10/23 (三)	8:30~12:00	北京故宮之美	北京故宮	由首都師範大學教授引領，在書畫館欣賞字畫，在陶瓷館回顧陶瓷歷史；欣賞故宮建築。									
	13:30~16:30	皇家園林典範（一）	北海公園 什剎海	用人工營造自然。									
	18:30~20:00	長城	北京四中	特級教師趙利劍老師講座；思考有形的長城與無形的長城。									
10/24 (四)	9:00~11:30	偉大的人力	長城	實地領略長城風采；體味深秋的北京山景。									
	13:30~14:30	明清最高學府	國子監	走進儒門聖地，體驗莊重肅穆。									
	15:30~17:30	相聲欣賞	嘻哈包袱鋪	中國北方民間文化的重要形式。									
	19:00~20:00	霓虹燈下的魅惑	奧林匹克公園	欣賞鳥巢、水立方夜景。									
10/25 (五)	9:00~11:00	皇家園林典範（二）	頤和園	豪華版的“皇家蘇州園林”。									
	13:30~16:00	名校風采	北京大學 清華大學	北大是新文化的發源地；清華是中國現代化的最大功臣。									
	18:30~20:00	校際論壇	北京四中	鍛煉思維能力與表達能力；促進兩校學生交流。									
10/26 (六)	9:00~11:00	天人溝通之地	天壇	體認古人的天人觀念。									
	13:00~14:30	老北京民俗	北京四中	特級教師李明贊老師講座；瞭解老北京民俗。									
	15:00~17:30	重溫童真	北京四中	風箏製作、放飛；兩校師生情感紀念。									
	19:00~	部分同學籌備閉營式；其他同學學伴自由行（二）											
10/27 (日)	9:00~10:00	深度文化之旅閉營式	北京四中	回顧行程點滴，加深學子真情。									
	10:30	揮手送別，珍重再見~ 家長接送時間： 晚上10:30左右	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>國泰 CX 391</td> <td>北京</td> <td>香港</td> <td>13:30</td> <td>17:20</td> </tr> <tr> <td>港龍 KA 494</td> <td>香港</td> <td>台中</td> <td>19:55</td> <td>21:40</td> </tr> </tbody> </table>		國泰 CX 391	北京	香港	13:30	17:20	港龍 KA 494	香港	台中	19:55
國泰 CX 391	北京	香港	13:30	17:20									
港龍 KA 494	香港	台中	19:55	21:40									

	航空	出發	抵達	出發	到達
10/18	國泰 CX 403	桃園	香港	09:20	11:05
	港龍 KA 908	香港	北京	12:00	15:15
10/27	國泰 CX 391	北京	香港	13:30	17:20
	港龍 KA 494	香港	台中	19:55	21:40

## ◆ 攜帶物品參考表 ◆

內容	備註
<input type="checkbox"/> 零用金 ( 人民幣 ) 1000 人民幣(約 5000 台幣)	能在台灣換好坡幣最佳，若家裡有美金帶美金亦可，在新加坡機場可換。
<input type="checkbox"/> 學校制服(冬季制服、體育服+明道帽 T)	開閉幕及學校交流時穿著
<input type="checkbox"/> 背包、筆記本、筆、平板電腦	
<input type="checkbox"/> 個人名片及小禮物數份	可以自行設計，以便留給新朋友
<input type="checkbox"/> 秋冬季上衣長褲、棉質 T 恤、厚外套	目前北京地區氣溫約 08 ~ 25 度 C 左右。氣溫有可能遽減，建議同學一定要準備厚外套及輕便雨衣，以備不時之須。
<input type="checkbox"/> 睡衣褲	
<input type="checkbox"/> 拖鞋、運動鞋等	以輕便舒適為原則
<input type="checkbox"/> 襪子	
<input type="checkbox"/> 薄外套	
<input type="checkbox"/> 盥洗用品 ( 牙膏、牙刷 )	基於個人衛生牙膏、牙刷、毛巾生理用品..請自備。
<input type="checkbox"/> 旅遊用洗髮精、沐浴乳小瓶裝	同寢室可分配攜帶物品
<input type="checkbox"/> 吹風機 (非必要性)	吹風機(注意電壓)，一房有 1 支就夠
<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> 常備藥品(腸胃藥、頭痛藥) 、OK 繃	有習慣用藥者請事先告知老師，並備妥英文處方籤，常用藥請勿放大皮箱
<input type="checkbox"/> 面紙、手帕	
<input type="checkbox"/> 塑膠袋	可以裝穿過的衣服
<input type="checkbox"/> 輕便雨衣或折傘	常有雷陣雨 (有備無患)
<input type="checkbox"/> 近視眼鏡 & 備用眼鏡 <input type="checkbox"/> 隱形眼鏡 & 藥水	
<input type="checkbox"/> 變換插頭	★中國大陸電壓是 220V、插頭型式有兩種。
<input type="checkbox"/> 數位相機 & 電池 & 記憶卡	
<input type="checkbox"/> 行動電話 & 充電器	
<input type="checkbox"/> 其他個人用品	
	★行動電話國際漫遊雙方付費，建議不要帶，家長可直接打給領隊老師後轉接給同學，但時間不宜長。

註：並非每樣都要帶，請視個人需要選擇攜帶物品。

## 北京簡介

北京簡稱京，是中國的首都，全國的政治、文化中心和國際交往的樞紐，也是一座著名的歷史文化名城，與西安、洛陽、開封、南京、杭州並列為中國六大古都。

### 自然狀況

北京位於華北平原西北邊緣，市中心位於北緯 39 度，東經 116 度，四週被河北省圍著，東南和天津市相接。全市面積一萬六千多平方公里，轄 12 區（東城區、西城區、崇文區、宣武區、朝陽區、海澱區、豐台區、石景山區、門頭溝區、房山區、通州區、順義區）6 縣（大興縣、平谷縣、昌平縣、懷柔縣、密雲縣、延慶縣），人口 1100 余萬。北京為暖溫帶半濕潤大陸性季風氣候，夏季炎熱多雨，冬季寒冷乾燥，春、秋短促，年平均氣溫 10~12 攝氏度。

### 古都歷史

北京是世界歷史文化名城和古都之一。早在七十萬年前，北京週口店地區就出現了原始人群部落“北京人”。而北京建城也已有兩千多年的歷史，最初見於記載的名字為“薊”。西元前 1045 年北京成為薊、燕等諸侯國的都城；西元前 221 年秦始皇統一中國以來，北京一直是中國北方重鎮和地方中心；自西元 938 年以來，北京又先後成為遼陪都、金上都、元大都、明清國都。1949 年 10 月 1 日正式定為中華人民共和國首都。

### 旅遊資源

北京具有豐富的旅遊資源，對外開放的旅遊景點達 200 多處，有世界上最大的皇宮紫禁城、祭天神廟天壇、皇家花園北海、皇家園林頤和園，還有八達嶺、慕田峪、司馬臺長城以及世界上最大的四合院恭王府等各勝古跡。全市共有文物古跡 7309 項，其中國家文物保護單位 42 個，市級文物保護單位 222 個。北京的市樹為國槐和側柏，市花為月季和菊花。另外，北京出產的象牙雕刻、玉器雕刻、景泰藍、地毯等傳統手工藝品馳譽世界。

### 交通電訊

城市道路總長 4125.8 公里，道路面積 4921.4 萬平方米。城市公路總長 13597 公里，公路密度每百平方公里 80.9 公里。地鐵線路有 2 條，總長 54 公里，年運送乘客 4.3 億人次。首都機場已開通 200 多條國際國內航線，通往世界主要國家及地區和國內大部分城市。首都國際機場年吞吐旅客 2169 萬人次，進入亞洲最繁忙機場的行列。北京已與世界上所有國家和地區通郵，國內直播電話可達 2300 個城市，國際直播電話可達 260 個國家和地區。2000 年底，全市公眾網固定電話普及率 50.8 部/百人，其中市內普及率為 66.4 部/百人；移動電話用戶達到 266 萬戶；電子計算器互聯網用戶達到 56.3 萬戶。

### 科學教育

北京是全國最大的科學技術研究基地，有中國科學院等科學研究機構和號稱中國矽谷的中關村科技園區，每年獲國家獎勵的成果佔全國的三分之一。北京也是全國教育最發達的地區，2000 年調整後高等院校 59 所，其中北京大學、清華大學、中國人民大學、北京師範大學等全國最著名的學府。北京擁有亞洲最大的圖書館在內的 24 家圖書館，門類眾多的博物館已超過百家。

### 對外交往

北京與世界各國、各地區的經濟、貿易、科技、教育、文化等領域的交流日益加強。政府、民間和社會團體之間的友好往來十分活躍。北京市與 72 個國家的 124 個首都和大城市有友好往來關係，其中已與 24 個國家的 27 個城市建立了友好關係。北京現有外國駐華大使館 137 個，國際組織和地區代表機構 17 個，外國新聞機構 190 個。在北京設立的國外駐京代表機構已超過 7000 家，外國留學生 17000 多人。

## 安陽簡介

安陽市，是位於中華人民共和國河南省最北部的一個地級市，中國八大古都之一，國家歷史文化名城，中國優秀旅遊城市，甲骨文的故鄉，周易的發源地，以世界文化遺產殷墟而聞名，是早期華夏文明的中心之一。 佔地面積：7,355 平方公里

## 天津簡介

**【京津快線城際列車】**京津城際鐵路是目前世界上第一條運營速度達到每小時 350 公里的客運鐵路專線。2008 年 8 月 1 日正式運營的京津城際鐵路連接北京、天津兩大直轄市，全長 120 公里，鐵路設計最高時速為 350 公里。京津間全程直達運行時間控制在 30 分鐘內，列車最小行車間隔 3 分鐘。

**【梁啟超故居—飲冰室】**梁啟超故居建於清光緒年間，是一幢古色古香的青磚土瓦平房，入門跨過小天井，便見一古色古香的房間。正廳、兩廂的耳房都有小樓閣，樓閣上有走馬式的曲折欄杆，故居正廳的左右兩側各有一耳房，是梁啟超父母和少年梁啟超的臥室，通屋建有木樓閣，設走馬式曲折欄杆，別具晚清嶺南僑鄉建築的藝術風格；梁啟超舊居被中華人民共和國國務院批准為全國重點文物保護單位，被天津市人民政府批准為重點保護等級歷史風貌建築。

**【瓷房子】**位於天津市商業中心，是一座有著 100 多年歷史的法式建築。瓷房子所處地段原來叫做「督軍街」，是一些將軍和督軍們所住的地方，像大將軍張學良、段祺瑞等都在此處設有住所。瓷房子所用瓷器年代從漢代一直跨越到清代，窯址除五大名窯外還有龍泉窯、耀州窯等，中國所有官窯、民窯瓷器種類在這裡都可以看到，尤如「東方的維納斯」。

**【五大道地區】**天津名居名宅最為集中的地區，擁有上世紀二、三十年代建成的英、法、意、德、西班牙不同國家建築風格的花園式房屋 2000 多所，其中風貌建築和名人名居有 300 余處，被公認為天津市獨具特色的萬國建築博覽會。這些風貌建築從建築形式上豐富多彩，有文藝復興式、希臘式、哥德式、浪漫主義、折衷主義以及中西合璧式等，構成了一種凝固的藝術。作為近現代天津歷史的體現，蘊藏著豐富的文化內涵和濃厚的歷史感。

**【天后宮】**天后宮建於公元 1326 年，歷來香火很盛，特別是每年農曆 3 月 23 日，娘娘誕辰的時候，這裡都舉行「皇會」，表演高蹺、龍燈、旱船、獅子舞等等。津古文化市場，是津門十景之一，古文化街位於南開區東北隅東門外，海河西岸，北起老鐵橋大街（宮北大街）、南至水閣大街（宮南大街）。這裏在古代是祭祀海神和船工聚會娛樂之場所。現已修復的古文化街包括天后宮及宮南、宮北大街。天后宮俗稱「娘娘宮」，現今天后宮已成為天津民俗博物館，介紹天津的歷史變革，陳列著各種民俗風情實物。

**【古文化街】**是中國天津市南開區的一條由仿中國清代民間小式店鋪組成的商業步行街，原為以天津天后宮為中心的「宮南大街」和「宮北大街」，是天津最早的文化、宗教和商貿聚集之地。

**【天津之眼摩天輪】**世界上唯一建在橋上的摩天輪，是一座跨河建設、橋輪合一的摩天輪，天津之眼超越了大名鼎鼎的倫敦之眼而躍居世界第一。穩坐於永樂橋之上的天津之眼，其巧奪天工和奇思妙想確是當之無愧的"世界第一"。

**【中央廣播電視塔】**中央廣播電視塔，東臨秀美的玉淵潭公園和著名的釣魚台，南望西客站，北瞰旅遊勝地頤和園。建成於 1993 年。塔高 410.5 米，其中地面部分 386.5 米，占地面積 13.4 萬平方米，總重量達 5 萬噸。是北京市最高建築及九十年代十大建築之首。中央電視塔是一座多功能塔，能發射 8 套電視節目和 10 套廣播節目，同時還是北京市交通、治安、消防的指揮中心。它是由宮燈型的塔樓，祈年殿式的塔座，漢白玉的退台環廊，寬闊的棧橋廣場組成。塔內主要參觀景點有：0 米大廳，塔座 6 米圍繞塔身的環形展廳，221 米旋轉餐廳，225 米室內觀景廳，238 米露天瞭望平台，242 米流雲廳。您可在 0 米大廳的電視牆先睹為快。安全、高速的電梯可帶您直達塔頂。238 米的露天瞭望平台，設有免費的高倍望遠鏡，您可 360 度清晰眺望到 2008 年奧運場館的建設，是俯瞰首都美景的最佳觀賞地。

**【北京中國科技館】** 中國科學技術館的主要教育形式為展覽教育，通過科學性、知識性、趣味性相結合的展覽，反映科學原理及技術應用。中國科學技術館鼓勵公眾動手探索實踐，不僅普及科學知識，而且注重培養觀眾的科學思想、科學方法和科學精神。中國科學技術館目前向觀眾開放三個場館——A館（常設主展廳）、B館（穹幕影廳）和C館（兒童科學樂園、臨時展廳）。這裏的穹幕影廳是中國最大的穹幕影廳，也是世界上最大的穹幕影廳之一。它的穹幕直徑 27 米，銀幕面積約 1000 平方米，擁有 470 個坐位。影廳建築按加拿大 IMAX 標準設計，採用日本 Astrovision Dome 70mm/10P 放映系統和美國 SPITZ 穹形銀幕。經中國電影技術研究所檢測各項技術指數均優於國家標準。影廳良好的設備組合和科學的建聲處理保證了一流的畫面質量和聲音效果。是中國最具代表性的穹幕影廳。

北京 (Beijing)



当前实况 13:10

气温 18°C

相对湿度: 62%

风向风力 2级 东北风

相关数据

今日日出日落时间 06:18 | 17:44

明日日出日落时间 06:19 | 17:43

邮政编码 100000

北京天气预报 (2013-10-09 11:00发布) [查看未来4-7天天气预报](#) [天气图例](#)

日期	天气现象	气温	风向	风力
10日星期四	白天	阴转晴	北风	4-5级
	夜间	晴	无持续风向	微风
11日星期五	白天	晴	无持续风向	微风
	夜间	晴	无持续风向	微风

今天是2013年10月9日 星期三 农历九月初五

安阳 (Anyang)



当前实况 13:00

气温 27°C

相对湿度: 43%

风向风力 4级 南风

相关数据

今日日出日落时间 06:24 | 17:55

明日日出日落时间 06:25 | 17:54

邮政编码 455000

安阳天气预报 (2013-10-09 11:00发布) [查看未来4-7天天气预报](#) [天气图例](#)

日期	天气现象	气温	风向	风力
9日星期三	白天	晴	无持续风向	微风
	夜间	晴	无持续风向	微风
10日星期四	白天	晴	无持续风向	微风
	夜间	晴	无持续风向	微风
11日星期五	白天	晴	无持续风向	微风
	夜间	晴	无持续风向	微风

## 電壓

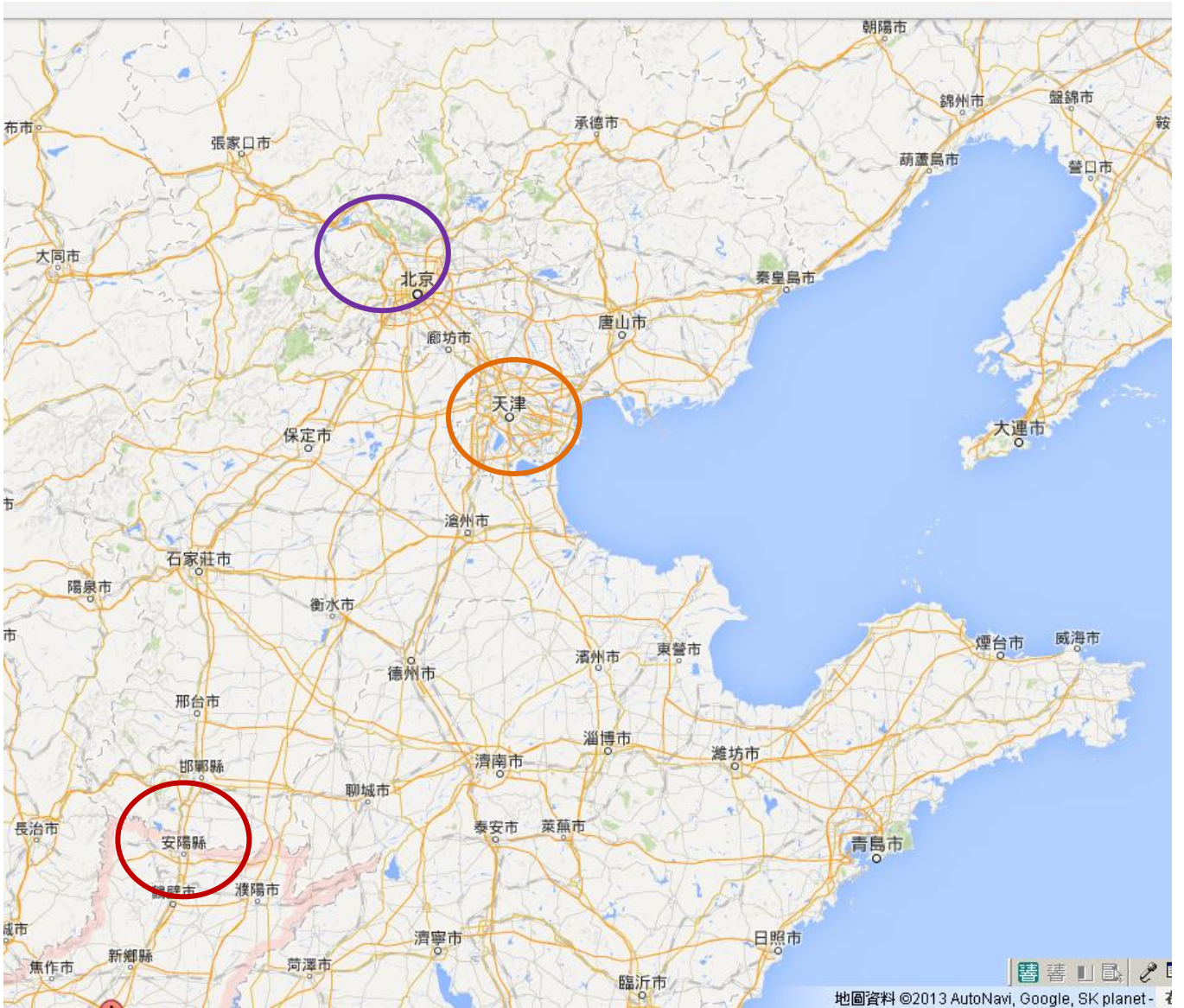
中國大陸的電壓是220伏特，所以使用的電器要可以調成220伏特使用的才能帶去，有些電器適用的電壓範圍較廣，會自動調整適用110伏特或220伏特的電壓，如筆記型電腦或某些品牌的手機充電器就有這種功能，為了安全起見，還是要詳閱每一種電器的使用說明書或貼在電器上的規格標籤。同樣道理，若是在大陸購買的電器，也要考慮帶回台灣時也可以使用，購買時也需要了解其電壓的適用範圍。

## 幣值/匯率

中國大陸的貨幣-人民幣，貨幣單位有元、角、分。人民幣分為紙幣和硬幣兩種；紙幣面額有一元、二元、五元、十元、五十元、一百元、一角、二角和五角；硬幣則有有一元、一角、五角、一分、二分和五分。在機場、飯店及銀行均有貨幣兌換服務，也有所謂民間的『黑市交易』，利率上較為優惠，建議在台灣兌換成美金後再到大陸換人民幣，此外，旅行支票也可在大陸使用，主要城市、縣大部份的飯店、餐廳及商店都已可接受信用卡交易，但大都會加收百分之二的手續費。匯率每日都會變動。

## 電話

直撥電話	中國大陸直撥台灣00（國際冠碼）+86（台灣國碼）+（區域碼）+（電話號碼） 台灣直撥中國大陸002、012（中華電信國際冠碼）或其他固網業者特定的國碼+86（中國大陸國碼）+（區域碼）+（電話號碼）
中華電信、或各固網公司、大陸中國電信發行的國際電話預付卡	台灣市場上很容易買到中華電信、或各固網公司發行的國際電話預付卡，大陸市面上也很方便能買到中國電信儲值卡，此卡可由國內撥到國外，或是由國外撥回國內，共有200、500及1000元各種面額，在每次撥通時都會以語音提示使用者所餘額度。例：中華電信在中國大陸撥打的方式是由市內或公用電話先撥108-8861 →再撥卡號十「#」→最後撥台灣的電話即可（如02-2577-8008，前面不需加國際碼，但要加上台灣地區碼），其他固網業者的電話卡請參考其使用說明。
IP卡	簡單地說，IP卡是利用網際網路進行傳輸，由於不像電話需單獨佔據一條固定專線，所以成本大幅降低，減低的成本直接反應到通話費上，因此對有常打國際電話需求的人來說，是一種非常好的選擇。 大陸IP卡有數家廠商，費用均為每分鐘2.5元人民幣加上市內電話費。一般來說，到大陸旅行購買此項通信物品。通話費用較便宜，通話品質也很好，要打手機也可以使用。市場上不但電信商家販賣，甚至郵局、街道上...等地均有小販兜售。
行動電話	大陸的系統業者只有一家：中國移動通信，在25個地區設有分公司，如廣州有廣州移動通信，上海則是上海移動通信。只要您長期待在大陸，就可向所在地的移動通信公司申請行動電話。基本上，中國移動通信各家分公司提供的業務與台灣各系統業者相差無幾，計費方式則依各公司規定有所不同。（詳細資訊請參考中國移動通信網站： <a href="http://www.chinamobile.com/">http://www.chinamobile.com/</a> ）。 至於申購方式，可備妥身份證明相關文件至各分公司營業廳申請。有些分公司亦在網站上提供購買手機、門號...等服務，但其服務對象似乎不適用港澳台胞；當然您可用朋友的名義申請。



## 北京萬城華府國際酒店

### 北京万程华府国际酒店

地址：北京市东城区东安门大街53号（新东安购物广场附近）王府井商业区，北京站地区 [地图](#)



好评率：82% 926人真实评价

“不错，干净整洁价格也很实在，值得推荐一下。”



全部图片 (18)

