

學習：關鍵在於心態

一個學年度的開始，就是新的成長機會。明道是一個充滿機會的學校，在學校裡的每一堂課、每一項活動、每一個跟老師交談的當下，老師問你有沒有問題、有沒有意見要提出來時，都是機會，要把握每個學習成長的機會。

- 一、你只要做一件事情，你的人生就不一樣了。什麼事情呢？就是從現在開始，只要是有老師問你，有關你的事情或者你有什麼想法、感受，不要再說「不知道」。從今天開始停止說不知道，然後多問「為什麼？」的話，就絕對是一個不一樣的人了。愛因斯坦曾說：「一個好的問題往往比答案更重要」，因為答案或許只是結果或技巧而已。提出新的問題、新的困難點，需要思考、需要創意或想像力，這才是真正的進步。
- 二、今年開始在明道推動一個重要的概念，就是邏輯概念。邏輯基本上是一個因果關係，各位在學校學習，不管是課業、人際關係或是生活上常會遇到一些事情，俗語說：「人生不如意事，十常八九。」遇到事情時要理性思考，什麼原因造成這樣的結果，試著自我檢討，先去想想有沒有什麼地方沒做好。邏輯學的兩種基本方法，第一是歸納法--從特殊的事例中找出普遍的原則。第二是演繹法--以一個想法為本，然後找出各種事實，來證明這個想法是正確的；也就是從幾個「前提」中推演出邏輯正確的結論。養成邏輯思考的習慣，就是要認清事實，然後才能進一步思考「什麼是正確的，什麼是應該做的」，找到能夠解決問題的思考路徑。
- 三、補習有百害而無一益。明道的老師以專業、熱忱，努力的把教育工作做好，但課業學習包括教與學，如果要靠補習才能把課業學好的話，這是非常危險的事情。怎樣做到努力課業而不用補習呢？有問題立刻問老師，上課不懂的記下來，學到的回去就整理。一天有一天的學習，一週有一週的整理，在每次月考前有一個學月的整理，就絕對不需要補習。
- 四、注意沈迷網路的問題。沈迷網路對於日常生活作息、課業、與家人的關係、甚至健康都會受影響，因為花太多時間在網路或是電玩上，睡眠不足，沒有時間唸書，上課又精神不繼，影響吸收能力，結果課業表現每況愈下。從今天開始自己要覺醒並調整，也

請家長幫助發覺自我的生活目標，學習規劃時間，不要將生命浪費在網路之上。

最後，有一句話這麼說：困難的事情才是值得學習的事。所以遇到困難是正常的、應該的。關鍵在於心態，是不是想要解決困難？想要學習新東西？年度開始，以上四件事情提醒，請同學好好思考，祝福同學好好成長。

洪文